
Persbericht

Den Haag, 7 juni 2024

Van een kindvriendelijke wijk profiteert iedereen

Niet alleen kinderen hebben behoefte aan fijne plekken om te spelen en bewegen. Kindvriendelijke openbare ruimte kan zorgen voor meer gezondheid, beweging en sociale cohesie voor alle buurtbewoners.

Discussies over geluidsoverlast op speelplekken halen regelmatig het nieuws, [zoals onlangs in Pointer](#). Soms leidt conflict hierover tussen bewoners zelfs tot sluiting van speeltuinen of voetbalkooien. Terwijl goed ingerichte speelplekken de samenhang en leefbaarheid in de wijk juist kunnen versterken.

Dat buitenspelen goed is voor de ontwikkeling en gezondheid van kinderen, is al jaren bekend. Het samenspelen versterkt hun sociale en cognitieve vaardigheden. Spelen in groene omgeving zorgt bovendien voor meer creativiteit en betere leerprestaties.

Voordelen voor alle wijkbewoners

Maar het kindvriendelijk inrichten van een wijk biedt veel meer voordelen. Dat blijkt uit een verkenning in opdracht van het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties, uitgevoerd door kennisorganisatie Platform31. Een kindvriendelijke openbare ruimte kan bijdragen aan de gezondheid van allerlei bewoners, zegt onderzoeker Astrid van Egmond. Meer beweging kan leiden tot preventie van chronische aandoeningen, minder overgewicht en beter mentaal welzijn. “Een brede stoep voor de kinderwagen is ook prettig als je achter een rollator loopt of in een rolstoel zit. En bankjes bij speelplekken zijn voor ouderen een rustpunt op hun route naar de winkel. Zulke voorzieningen maken het voor deze groepen makkelijker om naar buiten te gaan en anderen te ontmoeten.”

Herkenning, vertrouwdheid en thuisgevoelens

En ook dat is een belangrijk voordeel van een kindvriendelijke wijk, volgens Van Egmond. Ontmoetingsplekken waar bewoners elkaar spontaan en herhaald ontmoeten, zorgen voor herkenning, onderlinge vertrouwdheid en thuisgevoelens.

Veel gemeenten zien het belang van kindvriendelijke openbare ruimte, maar vinden het lastig die te creëren. Van Egmond heeft tips. Zorg voor een brede visie, met aandacht voor verschillende doelgroepen en hun gebruik van de buitenruimte. En maak onderscheid tussen formele speelplekken (speeltuin, voetbalkooi) en informele speelplekken, waar kinderen vrij kunnen spelen, zoals bosjes of een parkeerplaats.

Groei mee met de wijk

Betrek vooral ook kinderen en jongeren bij het maken van plannen, zegt Van Egmond. Niet alleen voorafgaand aan de inrichting, maar ook daarna. “Je moet als gemeente meegroeien met de wijk. Zodra ze te oud zijn voor de schommel, is het misschien tijd voor een *pump track*.”

Noot voor de redactie

De publicatie *Spelen voorbij de speeltuin: een fijne plek voor iedereen* is [te downloaden op de website van Platform31](#).

Voor meer informatie over de publicatie kun je rechtstreeks contact opnemen met Astrid van Egmond: astrid.vanegmond@platform31.nl of telefonisch via 06 57 94 18 91.

Postbus 30833, 2500 GV Den Haag
+31 70 302 84 84

www.platform31.nl

X: [@platform31](https://twitter.com/platform31)